

ITCCA MÉDITERRANÉE
À MONTPELLIER DEPUIS 40 ANS

STYLE YANG ORIGINEL - MAÎTRE CHU KING HUNG

QI **GONG**
TAÏ
CHI
CHUAN
MÉDITATION

PRATIQUES D'ÉVEIL ET DE SANTÉ AU NATUREL !



2 cours d'essai
GRATUITS



Les formules
& tarifs



Suivez-nous sur
ITCCA Montpellier



Cours hebdomadaires débutants

TAÏ CHI CHUAN - QI GONG - MÉDITATION

Découvrez le Taï Chi Chuan, art martial chinois ancestral, non-violent et sans compétition. Pratiquez le Qi Gong pour un retour à l'unité et l'accès au potentiel de vie de votre corps. Apprenez différentes techniques de méditation guidée. **Nourissez la vitalité de votre corps et de votre esprit !**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
			10h - 10 h 45 PS QI GONG
12h30 - 13h30 DM QI GONG	12h15 - 13h15 GC QI GONG		10h - 11h15 PS TAÏ CHI FORME tous niveaux
12h30 - 14h00 DM TAÏ CHI CHUAN I	12h15 - 13h45 GC TAÏ CHI CHUAN I		12h30 - 13h30 SB QI GONG
		18h - 19h JL MÉDITATION	13h30 - 14h00 SB TAÏ CHI FORME
18h30 - 19h45 JL TAÏ CHI CHUAN I	19h - 20h JL QI GONG		
	20h - 21h15 JL TAÏ CHI CHUAN I		

Exceptionnel à Montpellier

JL Le Jardin Intérieur
204, rue Mion Michel
34070 Montpellier

DM Domaine Méric
552, rue Ferran
34090 Montpellier

GC Parc Georges Charpak
Fontaine « Tolérance »
578 av. de la Mer
Raymond Dugrand
34000 Montpellier

PS Parcours de Santé
Chemin de la Monnaie
34170
Castelnau-le-Lez

SB Parc Suzanne-Babut
Rue Lakanal
34090 Montpellier



Un feng shui entièrement dédié à la pratique du **Silence**.



 Tram 4
Arrêt Saint-martin
Stationnement gratuit

