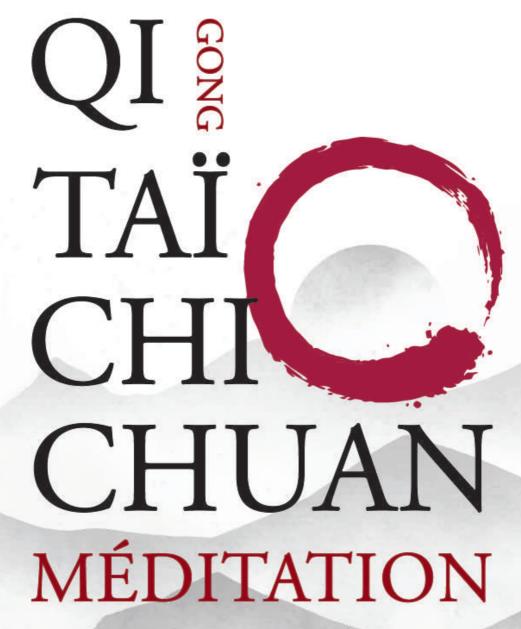
## ITCCA MÉDITERRANÉE

À MONTPELLIER DEPUIS 40 ANS

STYLE YANG ORIGINEL - MAÎTRE CHU KING HUNG



PRATIQUES D'ÉVEIL ET DE SANTÉ AU NATUREL!



2 cours d'essai GRATUITS



Les formules & tarifs







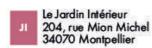
## Cours hebdomadaires débutants

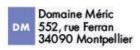
## TAÏ CHI CHUAN - QI GONG - MÉDITATION

Découvrez le Taï Chi Chuan, art martial chinois ancestral, non-violent et sans compétition. Pratiquez le Qi Gong pour un retour à l'unité et l'accès au potentiel de vie de votre corps. Apprenez différentes techniques de méditation guidée. Nourissez la vitalité de votre corps et de votre esprit!

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
			10h - 10 h 45 QI GONG
<b>12h30 - 13h30</b>	12h 15 - 13h 15		10h - 11h15 TAÏ CHI FORME tous niveaux
12h30 - 14h00	12h15 - 13h45		12h30 - 13h30
		18h - 19h MÉDITATION	13h30 - 14h00 TAÏ CHI FORME
18h30 - 19h45 TAÏ CHI CHUAN 1	19h - 20h QI GONG		
	20h - 21 h 15 TAÏ CHI CHUAN 1		

## Exceptionnel à Montpellier





Parc Georges Charpak Fontaine « Tolérance » 578 av. de la Mer Raymond Dugrand 34000 Montpellier



Chemin de la Monnaie 34170 Castelnau-le-Lez

Parcours de Santé



Un feng shui entièrement dédié à la pratique du Silence.







